



MINIGLIE RUOTABILI PER PIEGAMENTI

MANUALE D'USO E MANUTENZIONE



PRESENTAZIONE GENERALE

Prima di effettuare qualsiasi operazione con il prodotto in esame è necessario avere almeno letto l'intero manuale e poi aver approfondito l'argomento relativo alle operazioni che si intendono effettuare.

Questo manuale contiene informazioni di proprietà riservata e non può essere anche parzialmente fornito a terzi per alcun uso ed in qualsiasi forma, senza il preventivo consenso scritto della ditta JG Europe S.r.l. JG Europe S.r.l. dichiara che le informazioni contenute in questo documento sono congruenti con le specifiche tecniche e di sicurezza delle maniglie cui il manuale si riferisce. Copia conforme di questo documento è depositata nel fascicolo tecnico del prodotto, conservato presso JG Europe S.r.l. JG Europe S.r.l. non riconosce alcuna documentazione che non sia stata prodotta, rilasciata o distribuita da sé stessa o da un suo mandatario autorizzato. Il presente manuale, come tutto il fascicolo tecnico, sarà conservato a cura del fabbricante per il periodo previsto dalla legge. Durante tale periodo potrà essere richiesta copia della documentazione che accompagna il prodotto, al momento della vendita. L'intero fascicolo tecnico rimane disponibile per tale periodo esclusivamente per le autorità di controllo, che ne potranno richiedere copia. Trascorso tale periodo, sarà obbligo e cura di chi gestisce il prodotto, accertarsi che sia il prodotto che la documentazione, rispettino le leggi in vigore, al momento del controllo.

Avvertenze

In questo manuale sono descritte le norme generali di sicurezza da osservarsi durante qualsiasi operazione eseguita con le maniglie. Le procedure descritte nei paragrafi successivi devono essere eseguite rispettando sia le modalità di esecuzione indicate, sia le norme di sicurezza generali. Nazioni diverse possono avere diverse normative relative alla sicurezza. Si precisa pertanto che in tutti i casi in cui le norme dei manuali fossero in conflitto oppure riduttive rispetto alle norme della nazione in cui il prodotto viene venduto ed utilizzato, le norme della nazione avranno comunque valore prioritario su quelle dei manuali.

- » Il prodotto in esame è destinato ad essere utilizzato da soggetti adulti come strumento fitness, anche ad uso domestico, per l'allenamento dei muscoli della parte alta e bassa del corpo.
- » Controllate al ricevimento l'integrità del prodotto. Se riscontrate qualsiasi danno, mancanza, deformazione, sporcizia organica e non oppure traccia di urti dovuti al trasporto, datene comunicazione al rivenditore presso il quale è stato acquistato il prodotto.
- » Tenere gli imballaggi e gli involucri per l'imballaggio del prodotto fuori dalla portata dei bambini. Smaltirli nel rispetto delle vigenti normative in materia di riciclaggio dei rifiuti in carta.
- » Il prodotto **non è un giocattolo**, e per nessuna ragione può e deve essere messo a disposizione dei bambini (soggetti con un'età inferiore a 14 anni) in attività ludiche.
- » Non portare mai alla bocca il prodotto.
- » Non lasciare il prodotto vicino a fonti di calore.
- » Non sottoporre il prodotto a fiamme libere, agenti atmosferici ed irraggiamento solare diretto prolungato.
- » Conservare il prodotto prima del primo utilizzo, all'interno della confezione originale, in un ambiente interno asciutto e pulito, lontano da fonti di calore ed agenti atmosferici.
- » Conservare il prodotto dopo averlo utilizzato, in un luogo asciutto e pulito, lontano da fonti di calore e fiamme libere.
- » Evitare che la confezione ed il prodotto entrino in contatto con spigoli appuntiti e superfici abrasive.
- » Nel caso in cui il prodotto, a seguito di un incidente, presenti difformità tali da poter ferire gli utilizzatori o comunque renderlo pericoloso, interrompere l'utilizzo o procedere al suo smaltimento.
- » **SMALTIMENTO:** il prodotto è soggetto a raccolta speciale al fine ciclo di vita. Non smaltire per alcuna ragione il prodotto nei rifiuti indifferenziati. Fare riferimento alle vigenti norme locali per lo smaltimento dei rifiuti in metallo e plastica.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

La dichiarazione di conformità, redatta conformemente a come indicato dalle legislazioni vigenti sul territorio Europeo, è reperibile presso il rivenditore del prodotto e sul sito web di JG Europe S.r.l. alla seguente pagina www.jgeurope.com/assistenza

► NOTA

Qualora il prodotto venga ceduto a terzi, tutta la documentazione deve essere consegnata assieme ad esso.

DESCRIZIONE

Maniglie ideate e realizzate per svolgere piegamenti sulle braccia ed evitare dolori ai polsi durante la pratica. La base girevole-antisvolo permette di svolgere l'esercizio in modo corretto assecondando la rotazione del muscolo durante la discesa e la salita.

DATI TECNICI

Caratteristiche principali:	
Peso (gr):	0,850
massimo peso supportato (kg):	100
Materiale:	Telaio: Polipropilene PP Maniglie: Gomma termoplastica TPR
Colore e finitura:	Nero/Rosso
Tipo di imballaggio:	Scatola in cartone

IMBALLAGGIO

Le maniglie vengono fornite all'interno di una scatola in cartone realizzata per proteggerle fino al momento dell'utilizzo.

USO PREVISTO E USO NON PREVISTO

Usò previsto

Le maniglie sono destinate ad essere utilizzate da soggetti adulti come strumento fitness ad uso domestico.

Uso non previsto

Non è previsto alcun uso differente da quelli descritti al paragrafo *uso previsto*. È inoltre assolutamente vietato:

- » L'utilizzo della corda per impieghi diversi da quelli previsti.
- » Manomettere/modificare il prodotto.

► NOTA

La ditta produttrice non può essere ritenuta in alcun caso responsabile di inci-denti o danni conseguenti ad usi non previsti del prodotto.

RISCHI RESIDUI



ATTENZIONE

Il prodotto deve essere sottoposto ad un controllo visivo periodico per verificare lo stato di tutte le parti sottoposte a sforzo. nel caso si rilevassero situazioni di usura o cedimenti che possono dare luogo a pericolo, sospendere immediatamente l'attività e contattare il servizio di assistenza tecnica.

MOVIMENTAZIONE



ATTENZIONE

Il prodotto va movimentato con cautela e non deve subire urti. potrebbe rovi-narsi e nel peggiore dei casi risultare inutilizzabile oltreché pericoloso.

Il peso e le dimensioni delle maniglie sono tali da consentire la movimentazione manuale eseguita da una singola persona. Durante la movimentazione evitare che entri in contatto con spigoli vivi, sporgenze appuntite e materiali abrasivi che potrebbero danneggiarlo.

UTILIZZO



ATTENZIONE

► **Il prodotto in esame non deve e non può essere messo a disposizione di bambini (soggetti con età inferiore a 14 anni) in attività ludiche, in quanto non è un giocattolo.**

► **Il prodotto in esame non deve e non può essere messo a disposizione di soggetti con limitate capacità cognitive che potrebbero utilizzarlo in modo improprio.**

► **I soggetti afflitti da patologie muscolari che non gli permettono di fare attività fisica non possono utilizzare il prodotto.**

► **È vietato far utilizzare il prodotto a persone in condizioni alterate per l'effetto di stupefacenti o alcol.**

► **È vietato utilizzare il prodotto se risulta danneggiato e pericoloso.**

► **È vietato utilizzare il prodotto se si eccedono i 100 kg di carico.**

► **Allenarsi solo su una superficie piana e antiscivolo.**

► **Non utilizzare l'articolo nelle vicinanze di scale o dislivelli.**

► **Eseguire gli esercizi mantenendo una distanza da oggetti e altre persone tale da garantire che nessuno possa ferirsi.**

Introduzione

Le maniglie sono progettate, realizzate e testate per soddisfare tutte le norme specifiche (vedere la dichiarazione di conformità), quando utilizzate a regola d'arte. Se l'utilizzo e la manutenzione del prodotto non vengono condotti a regola d'arte si possono verificare anomalie durante l'utilizzo, inoltre possono verificarsi problemi di sicurezza. Utilizzo e manutenzione non appropriati fanno decadere i termini di garanzia.

Verifiche preliminari

Controllo di eventuali danni

Verificate che le varie parti del prodotto non presentino danni fisici dovuti ad urti od abrasioni. Controllate in modo particolare:

- » che non vi siano segni od ammaccature e/o abrasioni, indicative di urti avvenuti durante il trasporto;
- » che non vi sia traccia di muffe o residui di altra sporcizia.

Verifiche preliminari

Seguire le seguenti istruzioni per montare le maniglie



Posizionare le maniglie a terra ad una larghezza leggermente superiore a quella delle spalle e impugnarle con le basi in orizzontale rispetto al corpo. Mantenere tronco, nuca e bacino sulla stessa linea e distendere le gambe con il peso sulla punta dei piedi. Tendere l'addome e i glutei. Abbassare il corpo in modo controllato fino a creare un angolo di 90 gradi con i gomiti, mantenendoli vicino al corpo. Durante la fase di discesa ruotare le maniglie in modo tale che l'avambraccio sia rivolto verso l'interno. Non toccare a terra con il corpo. La fase di risalita prevede un movimento esplosivo dovuto all'estensione dei gomiti fino ad arrivare nuovamente nella fase di partenza e la rotazione delle maniglie nella posizione iniziale.

Per diminuire la difficoltà, appoggiare le ginocchia al pavimento.

Consultare un fisioterapista o un personal trainer prima di svolgere qualsiasi allenamento

Consigli

Le maniglie sono rivestite di gomma per garantire una presa sicura. Tuttavia, si consiglia di non utilizzare il prodotto con le mani umide od unte perché potrebbe compromettere la presa e causare incidenti.

► NOTA

Jg Europe S.r.l. non può essere ritenuta in alcun caso responsabile di incidenti o danni conseguenti all'uso inappropriato del prodotto, nonchè dall'inosservanza anche parziale delle norme di sicurezza e procedure di intervento descritte nel documento

PULIZIA E MANUTENZIONE

Il prodotto, periodicamente ed ogni qualvolta ritenuto necessario, va pulito per evitare che si accumulino polvere e sporcizia e che venga danneggiato da esse. Per pulirlo è sufficiente passarlo delicatamente con un panno umido. È possibile utilizzare anche dei detergenti neutri, non corrosivi e/o abrasivi (p.e. detergenti multiuso per la pulizia delle superfici).



ATTENZIONE

► **Non riporre il manubrio in luoghi umidi o all'esterno per evitarne il deperimento.**

► **Se durante un'attività di pulizia si riscontrano danni al prodotto tali da renderlo pericoloso, è necessario sospenderne l'utilizzo, contattare l'assistenza tecnica o procedere al suo smaltimento.**

► **Il manubrio a carico regolabile deve essere sottoposto ad un controllo visivo periodico per verificare lo stato delle saldature e di tutte le parti sottoposte a sforzo.**

► **Nel caso si rilevassero situazioni di usura o cedimenti che possono dare luogo a pericolo, sospendere immediatamente l'utilizzo, contattare l'assistenza tecnica o procedere al suo smaltimento.**

SMALTIMENTO

Il cartone di imballaggio, dopo essere stato tolto, deve essere eliminato nei rifiuti differenziati, secondo le normative vigenti.

Il prodotto deve essere smaltito in condizioni di non poter essere più utilizzato per gli scopi per cui a suo tempo era stato progettato e costruito, rendendo comunque possibile il riutilizzo delle materie prime che lo costituiscono; fare riferimento alle norme locali vigenti in materia di smaltimento dei rifiuti in metallo e plastica.

Non disperdere in alcun modo né gli involucri né il prodotto nell'ambiente.

► NOTA

Jg Europe s.r.l. non è in alcun modo responsabile di danni causati dal prodotto se non utilizzato nella versione integrale e per gli usi e le modalità d'uso specificate nel presente manuale. Jg Europe s.r.l. non è in alcun modo responsabile di alcun danno a persone o cose derivante dal recupero del prodotto dopo il suo smaltimento.

GARANZIA

Le norme di garanzia, elencate integralmente nel contratto d'acquisto, hanno valore soltanto se il prodotto è impiegato nelle condizioni d'uso previste. La garanzia non si estende ai danni causati da imperizia o negligenza nell'uso del prodotto, o da cattiva conservazione.

I prodotti da noi venduti sono coperti da garanzia per quanto riguarda le seguenti condizioni:	
1	La garanzia è valida per un periodo di 12 o 24 mesi a seconda della tipologia di acquirente.
2	La Ditta produttrice si assume l'impegno di sostituire a propria discrezione le parti di errata fabbricazione, solo dopo un accurato controllo e riscontro di cattiva costruzione.
3	Sono sempre a carico del compratore le spese di trasporto e/o spedizione in caso di errato utilizzo della garanzia.
4	Durante il periodo di garanzia i prodotti sostituiti diventano di proprietà del produttore.
5	Di questa garanzia può beneficiare solamente l'acquirente originale che abbia rispettato le indicazioni di normale utilizzo, pulizia e conservazione contenute nel manuale. La nostra responsabilità sulla garanzia scade nel momento in cui: il proprietario originale ceda la proprietà del prodotto, oppure siano state apportate modifiche allo stesso.
6	La garanzia non comprende danni derivati da un'eccessiva sollecitazione come, ad esempio, l'utilizzo del prodotto dopo la constatazione di un'anomalia, dall'utilizzo di metodi d'esercizio non adeguati nonché dalla mancata osservazione delle istruzioni d'uso.
7	Il produttore non si assume alcuna responsabilità per eventuali difficoltà che dovessero sorgere nella rivendita o nell'utilizzo all'estero dovuto alle disposizioni in vigore nel Paese in cui il prodotto è stato venduto.
8	Il prodotto o parte di quello difettoso deve essere consegnato alla Ditta produttrice per la sostituzione; in caso contrario la parte sostituita sarà addebitata all'acquirente.

Avviso

Qualora si ritenesse necessario l'utilizzo della garanzia, Vi preghiamo di indicare i seguenti dati:

1	Tipologia
2	Data di acquisto (presentazione del documento d'acquisto)
3	Descrizione dettagliata del problema

► NOTA

Il mancato rispetto delle modalità di uso del prodotto descritti nella presente documentazione comporta il decadimento dei termini di garanzia.

In caso di assistenza tecnica sul prodotto contattare JG Europe S.r.l. ad uno dei recapiti indicati in questo manuale.



JG Europe S.r.l.

Sede: via Provinciale, 37 - 35010 - Carmignano di Brenta (PD)

P.IVA: 04851600280

Tel: +39-0492020056 | E-mail: assistenza@jgeurope.com | Sito web: www.jgeurope.com