



# MANUBRIO A CARICO REGOLABILE 3 - 23 KG

## MANUALE D'USO E MANUTENZIONE



### PRESENTAZIONE GENERALE

**Prima di effettuare qualsiasi operazione con il prodotto in esame è necessario avere almeno letto l'intero manuale e poi aver approfondito l'argomento relativo alle operazioni che si intendono effettuare.**

Questo manuale contiene informazioni di proprietà riservata e non può essere anche parzialmente fornito a terzi per alcun uso ed in qualsiasi forma, senza il preventivo consenso scritto della ditta JG Europe S.r.l..

JG Europe S.r.l. dichiara che le informazioni contenute in questo documento sono congruenti con le specifiche tecniche e di sicurezza del manubrio a carico regolabile cui il manuale si riferisce.

Copia conforme di questo documento è depositata nel fascicolo tecnico del prodotto, conservato presso JG Europe S.r.l..

JG Europe S.r.l. non riconosce alcuna documentazione che non sia stata prodotta, rilasciata o distribuita da sé stessa o da un suo mandatario autorizzato.

Il presente manuale, come tutto il fascicolo tecnico, sarà conservato a cura del fornitore per il periodo previsto dalla legge.

Durante tale periodo potrà essere richiesta copia della documentazione che accompagna il prodotto, al momento della vendita.

L'intero fascicolo tecnico rimane disponibile per tale periodo esclusivamente per le autorità di controllo, che ne potranno richiedere copia. Trascorso tale periodo, sarà obbligo e cura di chi gestisce il prodotto, accertarsi che sia il prodotto che la documentazione, rispettino le leggi in vigore, al momento del controllo.

### Avvertenze

*In questo manuale sono descritte le norme generali di sicurezza da osservarsi durante qualsiasi operazione eseguita con il manubrio a carico regolabile. Le procedure descritte nei paragrafi successivi devono essere eseguite rispettando sia le modalità di esecuzione indicate, sia le norme di sicurezza generali. Nazioni diverse possono avere diverse normative relative alla sicurezza. Si precisa pertanto che in tutti i casi in cui le norme dei manuali fossero in conflitto oppure riduttive rispetto alle norme della nazione in cui il prodotto viene venduto ed utilizzato, le norme della nazione avranno comunque valore prioritario su quelle dei manuali.*

- » Il prodotto in esame è destinato ad essere utilizzato da soggetti adulti come strumento fitness ad uso domestico.
- » Controllate al ricevimento l'integrità del prodotto. Se riscontrate qualsiasi danno, mancanza, deformazione, sporcizia organica e non oppure traccia di urti dovuti al trasporto, datene comunicazione al rivenditore presso il quale è stato acquistato il prodotto.
- » Tenere gli imballaggi e gli involucri per l'imballaggio del prodotto fuori dalla portata dei bambini. Smaltirli nel rispetto delle vigenti normative in materia di riciclaggio dei rifiuti in carta.
- » Seguire scrupolosamente le istruzioni contenute nel presente manuale per la corretta installazione del prodotto.
- » Il prodotto non è un giocattolo, e per nessuna ragione può e deve essere messo a disposizione dei bambini (soggetti con un'età inferiore a 14 anni) in attività ludiche.
- » Non portare mai alla bocca il prodotto.
- » Non lasciare il prodotto vicino a fonti di calore.
- » Non sottoporre il prodotto a fiamme libere, agenti atmosferici e irraggiamento solare diretto prolungato.
- » Conservare il prodotto prima del primo utilizzo, all'interno della confezione originale, in un ambiente interno asciutto e pulito, lontano da fonti di calore ed agenti atmosferici.
- » Conservare il prodotto dopo averlo utilizzato, in un luogo asciutto e pulito, lontano da fonti di calore e fiamme libere.
- » Evitare che la confezione ed il prodotto entrino in contatto con spigoli appuntiti e superfici abrasive.
- » Nel caso in cui il prodotto, a seguito di un urto od un altro incidente, presenti spigoli vivi, bordi taglienti e/o altre difformità tali da poter ferire gli utilizzatori o comunque renderlo pericoloso, interrompere l'utilizzo o procedere al suo smaltimento.
- » Non lanciare o gettare a terra il prodotto in quanto potrebbe danneggiare i dischi e il meccanismo di selezione del peso.
- » SMALTIMENTO: il prodotto è soggetto a raccolta speciale al fine ciclo di vita. Non smaltire per alcuna ragione il prodotto nei rifiuti indifferenziati. Fare riferimento alle vigenti norme locali per lo smaltimento dei rifiuti in metallo e plastica.

### DESCRIZIONE

Manubrio a carico regolabile realizzato per eseguire esercizi di tonificazione e allenamento muscolare sia per la parte superiore che per quella inferiore del corpo, compresi i sollevamenti pesanti delle gambe.

### DATI TECNICI

Caratteristiche principali:	
Dimensioni con base (cm):	46,7*21,2
Peso complessivo (kg):	23,05
Materiale:	Acciaio rivestito in silicone; Maniglia: Alluminio + TPE; Base: Polipropilene PP
Colore e finitura:	Nero
Tipo di imballaggio:	Scatola in cartone + polistirolo

### IMBALLAGGIO

Il prodotto viene fornito all'interno di una scatola in cartone e imballo di polistirolo realizzata per conservarlo senza che si danneggi prima della vendita. All'interno di ogni confezione trovate:

- » n° 1 manubrio
- » n° 8 dischi
- » n° 1 base

### USO PREVISTO E USO NON PREVISTO

#### Usa previsto

Il manubrio a carico regolabile è destinato ad essere utilizzato da soggetti adulti come strumento fitness ad uso domestico.

#### Usa non previsto

Non è previsto alcun uso differente da quelli descritti al paragrafo uso previsto.

È inoltre assolutamente vietato:

- » L'utilizzo del manubrio a carico regolabile per impieghi diversi da quelli previsti.
- » Manomettere/modificare il prodotto.

#### ► NOTA

**La ditta produttrice non può essere ritenuta in alcun caso responsabile di incidenti o danni conseguenti ad usi non previsti del manubrio**

### Rischi residui



#### ATTENZIONE

**Il manubrio deve essere sottoposto ad un controllo visivo periodico per verificare lo stato di tutte le parti sottoposte a sforzo. Nel caso si rilevassero situazioni di usura o cedimenti che possono dare luogo a pericolo, sospendere immediatamente l'attività e contattare il servizio di assistenza tecnica.**

### MOVIMENTAZIONE



#### ATTENZIONE

**Il prodotto va movimentato con cautela e non deve subire urti. Potrebbe rovinarsi e nel peggiore dei casi risultare inutilizzabile oltreché pericoloso.**

Controllate l'integrità del manubrio a carico regolabile e delle sue parti. Se riscontrate qualsiasi danno, mancanza, deformazione o traccia di urti dovuti al trasporto, datene comunicazione alla ditta produttrice prima di procedere alle operazioni successive.

**Dato il peso del manubrio, la sua movimentazione può essere effettuata manualmente da un singolo operatore o da due operatori.**

### ISTRUZIONI PER L'USO

Il manubrio è inviato totalmente montato. Dopo aver estratto il manubrio e la base dalla confezione, controllarne l'integrità prima dell'utilizzo.

**Utilizzo: Accertarsi che il manubrio sia appoggiato correttamente sulla base (Figura 1). Il meccanismo di rotazione funziona solo se il manubrio è correttamente appoggiato sulla base. Per selezionare il carico desiderato impugnare la maniglia e ruotarla in senso orario o antiorario. Il carico viene mostrato su entrambi i lati del manubrio in kg e libbre (Figura 2).**

**Dopo aver selezionato il carico, alzare il manubrio per svolgere l'esercizio.**

Il manubrio a carico regolabile è composto da una manopola e 8 dischi di peso diverso che il meccanismo aggancia in base al carico selezionato. Con la semplice rotazione della manopola sono selezionabili 16 carichi da 3 kg fino a 22,7 kg.

LB	6,5	10	11	14	15,5	19	20	23	24,5	29	27,5	32	36,5	41	45	50
KG	3	4,5	5	6,5	7	8,5	9	10,5	11	13	12,5	14,5	16,5	18,5	20,5	22,7



Figura 1



Figura 2

**Riporre sempre il manubrio sulla base dopo l'utilizzo.**

L'allenamento con il manubrio a carico regolabile permette di allenare sia parte superiore che quella inferiore del corpo

#### Risoluzione di problemi

**Problema:** La manopola non ruota.

**Risoluzione:** Assicurarsi che il manubrio sia ben appoggiato alla base; il meccanismo di sicurezza sulla base non si sblocca se non viene premuto fino in fondo.

#### Verifiche periodiche

Prima di utilizzare il prodotto è necessario verificare che:

- » le componenti di cui è costituito non siano rovinate e risultino pericolose;
- » il prodotto sia pulito ed in caso contrario procedere ad una sua pulizia (vedi Pulizia e conservazione);

#### UTILIZZO



##### ATTENZIONE

- » Il prodotto in esame non deve e non può essere messo a disposizione di bambini (soggetti con età inferiore a 14 anni) in attività ludiche, in quanto non è un giocattolo.
- » Il prodotto in esame non deve e non può essere messo a disposizione di soggetti con limitate capacità cognitive che potrebbero utilizzarlo in modo improprio.
- » I soggetti afflitti da patologie muscolari che non gli permettono di fare attività fisica non possono utilizzare il prodotto.
- » È vietato far utilizzare il prodotto a persone in condizioni alterate per l'effetto di stupefacenti o alcol.
- » È vietato far utilizzare il prodotto se risulta danneggiato e pericoloso.

#### Consigli

Si consiglia di non utilizzare il prodotto con le mani umide od unte perché potrebbe compromettere la presa e causare incidenti.

##### ► NOTA

JG Europe S.r.l. Non può essere ritenuta in alcun caso responsabile di incidenti o danni conseguenti all'uso inappropriato del prodotto, nonchè dall'inosservanza anche parziale delle norme di sicurezza e procedure di intervento descritte nel documento.

#### PULIZIA E MANUTENZIONE

Il prodotto, periodicamente ed ogni qualvolta ritenuto necessario, va pulito per evitare che si accumulino polvere e sporcizia e che venga danneggiato da esse. Per pulirlo è sufficiente passarlo delicatamente con un panno umido. È possibile utilizzare anche dei detersivi neutri, non corrosivi e/o abrasivi (p.e. detersivi multiuso per la pulizia delle superfici).



##### ATTENZIONE

- Non riporre il manubrio in luoghi umidi o all'esterno per evitarne il deperimento.
- Se durante un'attività di pulizia si riscontrano danni al manubrio tali da renderla pericolosa, è necessario sospenderne l'utilizzo, contattare l'assistenza tecnica o procedere al suo smaltimento.
- Il manubrio a carico regolabile deve essere sottoposto ad un controllo visivo periodico per verificare lo stato delle saldature e di tutte le parti sottoposte a sforzo.
- Nel caso si rilevassero situazioni di usura o cedimenti che possono dare luogo a pericolo, sospendere immediatamente l'utilizzo, contattare l'assistenza tecnica o procedere al suo smaltimento.

#### DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

La dichiarazione di conformità, redatta conformemente a come indicato dalle legislazioni vigenti sul territorio Europeo, è reperibile presso il rivenditore del prodotto e sul sito web di JG Europe S.r.l. alla seguente pagina [www.jgeurope.com/assistenza](http://www.jgeurope.com/assistenza)

##### ► NOTA

Qualora il prodotto venga ceduto a terzi, tutta la documentazione deve essere consegnata assieme ad esso.

#### SMALTIMENTO

L'involucro in polistirolo e il cartone di imballaggio, dopo essere stati tolti, devono essere eliminati nei rifiuti differenziati, secondo le normative vigenti.

Il prodotto deve essere smaltito in condizioni di non poter essere più utilizzato per gli scopi per cui a suo tempo era stato progettato e costruito, rendendo comunque possibile il riutilizzo delle materie prime che lo costituiscono; fare riferimento alle norme locali vigenti in materia di smaltimento dei rifiuti in alluminio e plastica.

Non disperdere in alcun modo né gli involucri né il prodotto nell'ambiente.

##### ► NOTA

JG Europe S.r.l. non è in alcun modo responsabile di danni causati dal prodotto se non utilizzato nella versione integrale e per gli usi e le modalità d'uso specificate nel presente manuale. JG Europe S.r.l. Non è in alcun modo responsabile di alcun danno a persone o cose derivante dal recupero del prodotto dopo il suo smaltimento.

#### GARANZIA

Le norme di garanzia, elencate integralmente nel contratto d'acquisto, hanno valore soltanto se il prodotto è impiegato nelle condizioni d'uso previste. La garanzia non si estende ai danni causati da imperizia o negligenza nell'uso del prodotto, o da cattiva conservazione.

##### I prodotti da noi venduti sono coperti da garanzia per quanto riguarda le seguenti condizioni:

1	La garanzia è valida per un periodo di 12 o 24 mesi a seconda della tipologia di acquirente.
2	Il fornitore si assume l'impegno di sostituire a propria discrezione le parti di errata fabbricazione, solo dopo un accurato controllo e riscontro di cattiva costruzione.
3	Sono sempre a carico del compratore le spese di trasporto e/o spedizione in caso di errato utilizzo della garanzia.
4	Durante il periodo di garanzia i prodotti sostituiti diventano di proprietà del fornitore.
5	Di questa garanzia può beneficiare solamente l'acquirente originale che abbia rispettato le indicazioni di normale utilizzo, pulizia e conservazione contenute nel manuale. La nostra responsabilità sulla garanzia scade nel momento in cui: il proprietario originale ceda la proprietà del prodotto, oppure siano state apportate modifiche allo stesso.
6	La garanzia non comprende danni derivati da un'eccessiva sollecitazione come, ad esempio, l'utilizzo del prodotto dopo la constatazione di un'anomalia, dall'utilizzo di metodi d'esercizio non adeguati nonché dalla mancata osservazione delle istruzioni d'uso.
7	Il fornitore non si assume alcuna responsabilità per eventuali difficoltà che dovessero sorgere nella rivendita o nell'utilizzo all'estero dovuto alle disposizioni in vigore nel Paese in cui il prodotto è stato venduto.
8	Il prodotto o parte di quello difettoso deve essere consegnato al fornitore per la sostituzione; in caso contrario la parte sostituita sarà addebitata all'acquirente.

#### Avviso

Qualora si ritenesse necessario l'utilizzo della garanzia, Vi preghiamo di indicare i seguenti dati:

1	Tipologia
2	Data di acquisto (presentazione del documento d'acquisto)
3	Descrizione dettagliata del problema

##### ► NOTA

Il mancato rispetto delle modalità di uso del prodotto descritti nella presente documentazione comporta il decadimento dei termini di garanzia.

In caso di assistenza tecnica sul prodotto contattare JG Europe S.r.l. ad uno dei recapiti indicati in questo manuale.



JG Europe S.r.l.

Sede: via Provinciale, 37 - 35010 - Carmignano di Brenta (PD)

P.IVA: 04851600280

Tel: +39-0492020056 | E-mail: [assistenza@jgeurope.com](mailto:assistenza@jgeurope.com) | Sito web: [www.jgeurope.com](http://www.jgeurope.com)